

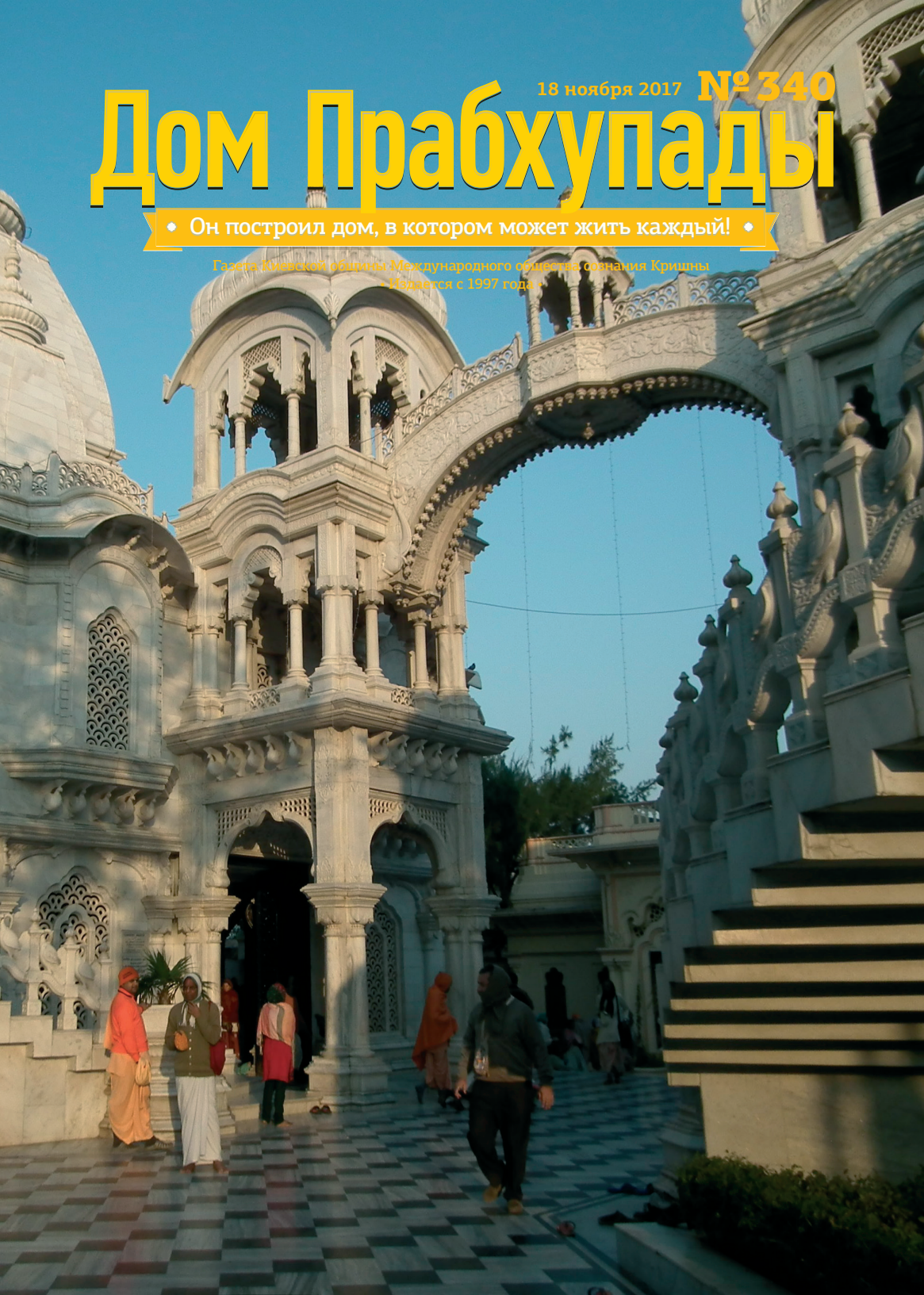
Дом Прабхупады

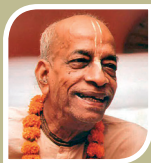
18 ноября 2017

№ 340

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •





Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Нектар Прабхупады

В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Ачьюта Прия д.,
Читра Лида д. д.,
Татьяна Тодорович,
Любомир Цуркану,
Ольга Кабашева

Редакторы-корректоры:

Наталья Ковальчук,
Татьяна Тодорович,
Анна Шрейфель,
Екатерина Седень

Спонсоры выпуска:

Двиджа Говинда д.,
Всеволод Демкин,
Юрий Чередник,
Александр Береговой

Фотографы:

Николай Куций,
Ананда Вриндаван д.,
Виталий Степанов

Главный редактор:

Кишори-рани д. д.

Дизайнер-верстальщик:

Виталий Степанов

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:

новости киевской общины

newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя
и город по указанному адресу

Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

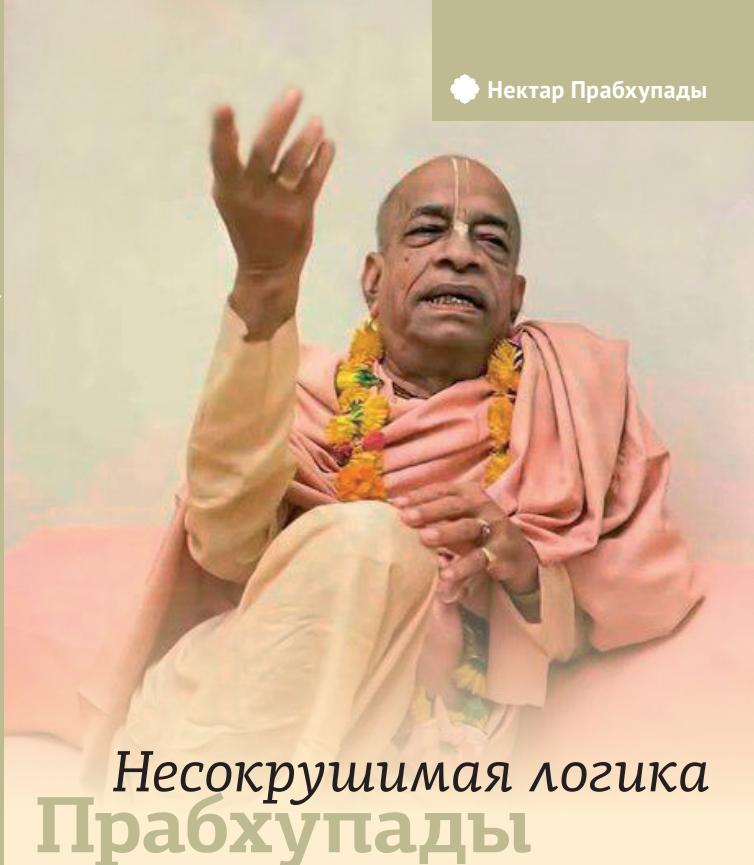
vk.com/domprabhupady

facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитрієвська, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34



Несокрушимая логика Прабхупады

В день ухода Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати мы были в Бомбее. После обеда на даршан пришла одна женщина. Она была последовательницей известного гуру-майявади. Они беседовали о философии «Бхагавад-гиты». Женщина интерпретировала слова Кришны, как научил ее этот гуру. На санскрите слово «Кришна» означает «темный». Ее так называемый гуру говорил, что Кришна означает «темный», а «темный» означает «неизвестный». Таким образом, Абсолют невозможно постичь, потому что Он – непроявленное нечто. Прабхупада немедленно бросил вызов:

– Хорошо, если «темный» означает «неизвестный», если Кришна непознаваем, тогда он не знает Кришну. Почему тогда он комментирует слова Кришны в «Бхагавад-гите»? Кришна говорит, что только Его преданный по-настоящему знает Его. Поскольку этот человек не является преданным, он ничего не знает о Кришне. Только преданные могут комментировать «Бхагавад-гиту».

Прабхупада обладал несокрушимой логикой: он мог вывернуть наизнанку философию оппонента. В Индии существует много ложных интерпретаций, идей и представлений о «Бхагавад-гите». Прабхупада мог умело перевести внимание человека на Кришну, Верховную Личность Бога.

Хари Шаури прабху

Подготовила Александра Соляник



Хави прабху получает Грэмми

Хави прабху (Илан Честер), ученик Шрилы Прабхупады, талантливый музыкант и композитор, удостоился престижной награды Грэмми за особый вклад в сферу музыки в 2017 году.

«Я должен признать, что телефонный звонок, который я получил от латинской Академии грамзаписи, чтобы сообщить мне о решении выразить мне особое признание моей музыкальной карьере, был полным сюрпризом», — сказал венесуэльский музыкант, услышав новости.

Премия Lifetime Achievement Award присуждается голосованием Совета директоров Академии художникам, которые внесли творческий вклад, имеющий большое художественное значение в области записи во время их карьеры.

Наряду с его коммерческой карьерой поп-музыки, Хави прабху выпустил несколько альбомов с сознанием Кришны на протяжении многих лет, в том числе в 1970-х годах концептуальные рок-альбомы Night and Day Dream и Songs of the Future и более сокровенные Bhakti: Devotional Songs from India в 1998 году. Совсем недавно в 2013 году он выпустил чрезвычайно амбициозный оркестровый альбом Symphony of the Soul, в котором песни вайшнавов вошли в эпическую классическую музыку.

Но даже в своей поп-карьере Хави носит свою настоящую любовь в сердце. «Я горжусь своей связью с Шрилой Прабхупадой, с сознанием Кришны и ИСККОН, и я очень открыто говорю об этом с публикой и средствами массовой информации», — сказал он в интервью ИСККОН Ньюс в 2010 году.

Он добавил: «Сознание Кришны — это и всегда было моим истинным источником вдохновения. Именно любовь, выраженная в сердцах преданных Кришны, побудила меня писать песни. Мало кто знает, что мои песни имеют внутренний и сложный смысл». Он и его семья продолжают быть активными практикующими традицию вайшнавской бхакти.

Источник: iskconnews.org.

Перевод: Локарам дас



Осознания вдохновляют предаться больше

На фестивале «Бхакти Сангама» нашему корреспонденту посчастливилось получить общение одного из самых старших санньяси ИСККОН, ученика Шрилы Прабхупады – Шрилы Чандрамаули Свами. Он поделился с читателями «Дома Прабхупады» своими откровениями в духовной жизни.

Скажите, пожалуйста, каким должно быть по-настоящему чистое служение Кришне?

Служение в такой атмосфере требует сотрудничества с теми, кто также старается служить. Дух сотрудниче-

ства означает желание послужить наилучшим из всех возможных способов, отодвинув в сторону все личные интересы и поставив интересы того, кому мы стараемся служить, на пер-

вое место. Поэтому мы говорим: «Что я могу сделать для вас?», а не «Что я могу сделать для вас такого, что будет также хорошо и для меня?»

Что такое по-вашему «духовные осознания»?

Духовные осознания приходят по милости Господа. Когда преданный понимает философию и занят практическим преданным служением, это понимание становится осознанным благодаря служению. И мы

понимаем: я не тело. Мы часто слышим об этом, но затем, когда мы занимаемся преданным служением, к нам начинают приходить осознания, и мы чувствуем на своем опыте: да, я не тело! Это называется вигьяна, когда знание становится осознанием.

Как преданному отличить духовные осознания от воображения или эмоций?

Воображение – это нечто, созданное умом. Поэтому оно может не иметь вообще никакой ценности. Осознания вдохновляют преданного предаться больше, заняться преданным служением. Поэтому когда вы получаете осознание и вдохновение благодаря этому осознанию, то ваше настроение таково: я хочу делать больше или я хочу лучше делать то, что я делаю.

Поделитесь, пожалуйста, Вашими недавними осознаниями.

Благодаря воспеванию святого имени мы всегда осознаем, что Кришна очень ми-

 Устами садху



лостив. И когда преданные собираются вместе и с энтузиазмом поют и танцуют для удовлетворения Господа, это самый удивительный опыт, который только можно себе представить! И когда это с вами происходит, вы думаете: мне больше ничего не нужно! Поэтому когда

наши духовные осознания от киртана, от святого имени становятся такими могущественными, наш энтузиазм в преданном служении увеличивается.

Последний вопрос: поделитесь, пожалуйста, Вашими осознаниями от общения со Шрилой Прабхупадой.

Самое главное, что я понял о Прабхупаде: он всегда был убежден и тверд в том, что он говорил. Он не рассуждал о теории, он говорил на основе знания, духовных осознаний. Говоря что-то, он понимал, что это истина. Порой, когда мы или кто-то другой говорит, мы говорим хорошие вещи, но не осознаем всю глубину своих слов. Но Прабхупада осознавал, что он говорит. Поэтому благодаря этой убежденности, а также его духовному опыту его слова попадали прямо в сердце слушателей. Он менял жизни людей.

Беседовал Любомир Цуркану





Вриндаван и Варшана объявлены святыми местами

Руководство Уттар-Прадеша 27 октября этого года издало приказ о присвоении городам Вриндаван и Варшана в округе Матхура статуса «павитра-тиртха-стхала» — «место священной обители».

В этих городах больше не разрешается продавать мясо и алкоголь. Главный секретарь (по религиозным вопросам) Авиниш Кумар Авастихи заявил: «...с этого

момента в районе этих городов запрещены мясные и ликеро-водочные магазины... Вриндаван и Варшана — это два первейших места, которые должны быть отме-

чены в правительственных документах как тиртха-стхалы». Он сказал, что, когда Уттаракханд был частью Уттар-Прадеша, правительство издало такой приказ для Хардвара, провозглашая его «тиртха-стхалой».

Правительство штата недавно объединило муниципальные советы Вриндавана и Матхуры (нагар палика),



чтобы создать Матхурскую муниципальную корпорацию (нагар нигам). Варшана относится к поселениям городского типа (нагар панчаят). И Матхура Нагар Нигам, и Варшана Нагар Панчаят примут участие в выборах в следующем месяце.

Власти направили департаменты городского развития, акцизного управления, управления продовольствием и медикаментами, управ-



ления внутренних дел, чтобы обеспечить в связи с этим принятие необходимых мер в течение трех месяцев.

Юдхистхира Говинда прабху,

министр ИСККОН по связям с общественностью:

«Да, руководство «Бхаратии джаната парти» (Индийской народной партии) в Уттар-Прадеше, возглавляемое главным министром Йоги Адитьянат, издало циркуляр на этот счет. На начальном этапе они запретили продажу мяса и спиртных напитков во Вриндаване и Варшане. Ожидается, что этот запрет будет введен и для других мест, таких как Говардхан.

Приоритетной задачей является принятие такого же закона и в других частях Индии, например, в Тирумале, Бангла Сахибе, Амритсаре и т.д. Уведомление о подобных решениях выдается правительством штата.

Источник: indianexpress.com

Подготовил Ачьюта Прия д. Перевод Екатерина Седень

С 1992 года в Индии существует три вида органов городского самоуправления:

- муниципальная корпорация (нагар нигам) – для крупных городских территорий;
- муниципальный совет (нагар палика) – для небольших городских территорий;
- горсовет (нагар панчаят) – для поселков городского типа.





Родители объединяются!

В жаркие дни в середине прошедшего лета в нашей общине зародился новый комитет – совет родителей. С благословения Ачьюты Прии прабху, Агастья Муни прабху и Абхинанданы прабху преданные, которые в течение почти 2 лет до этого проводили детские программы, решили объединиться и начать строить отношения между собой вокруг служения другим родителям и детям. Ведь программы для детей и родителей – это лишь маленькая часть заботы!

На сегодняшний день в состав родительского комитета входят Джаганнатха Сута прабху (председатель комитета), матаджи Вриндавана Ли́ла, матаджи Нирмала Према, Ямуна Бихари прабху, матаджи Радха Кун-

да, матаджи Читра Ли́ла, матаджи Сурья Нандини, Владимир Киричук прабху и матаджи Ольга Киричук, Всеволод Демкин прабху и матаджи Оксана Демкина, Владислав Максименко прабху. Постепенно к коми-

тету присоединяются новые активные родители.

Цели комитета – создать в храме условия, в которых маленькие вайшнавцы захотят быть преданными, будут чувствовать себя защищенными, нужными их родителям, другим преданным, а значит, и Кришне. Для этого комитет планирует вовлечение родителей в организацию детских программ, образование родителей, родительские собрания для всей общины, детские вайшнавские праздники, детские киртаны и многое другое. Направлений для работы комитета очень много, поэтому каждому родителю найдется место!



Шрила Ниранджана Свами:

Активные родители должны объединиться и начать делать что-то практическое для детей. Не ждать, пока кто-то это сделает. Это, прежде всего, обязанность родителей – заботиться о детях. И показать пример другим. Если просто разговаривать на эти темы, нам будет трудно вдохновить других присоединиться. Присоединиться к чему? Но если родители, полные энтузиазма, своим примером покажут, как они заботятся о детях, другие вдохновятся присоединиться и сотрудничать с ними.

Дети в сознании Кришны



Ачьюта Прия прабху:

Родительский комитет очень важен для общины. Это позволяет не смещать акценты в воспитании детей. За воспитание детей ответственны родители. Храм может помогать в этом процессе, но храм не может и не имеет право взять на себя ответственность за воспитание. Потому что эта ответственность Самим Богом дана родителям.



Агастья Муни прабху:

Для того чтобы повзрослевшие дети выбрали общество преданных, а не другую альтернативу согласно их желаниям, между детьми и родителями должна установиться очень мощная эмоциональная связь. Если дети привязаны к родителям,

они с легкостью примут ценности последних и захотят стать преданными. Но если, приходя в храм, родители «сбрасывают» детей как что-то ненужное, чтобы отдохнуть от них, дети это чувствуют и переносят болезненно. И потом их воспитывает улица, какие-то другие люди.



Абхинандана прабху:

Діяльність батьківського комітету є гарним прикладом усвідомленого ставлення батьків до дітей як до вайшнавів і розуміння, що виховання й безпека дітей, майбутніх поколінь ІСККОН, – це головний обов'язок батьків, а не браhmачарі в служінні Шрі Кришні та вайшнавам.

Важливо, що відповідальні за програми підбираються комітетом з числа відданих, які втвердилися в гріхастга-ашрамі, у слідуванні садгані, мають рекомендації своїх наставників.



Джаганнатха Сута прабху:

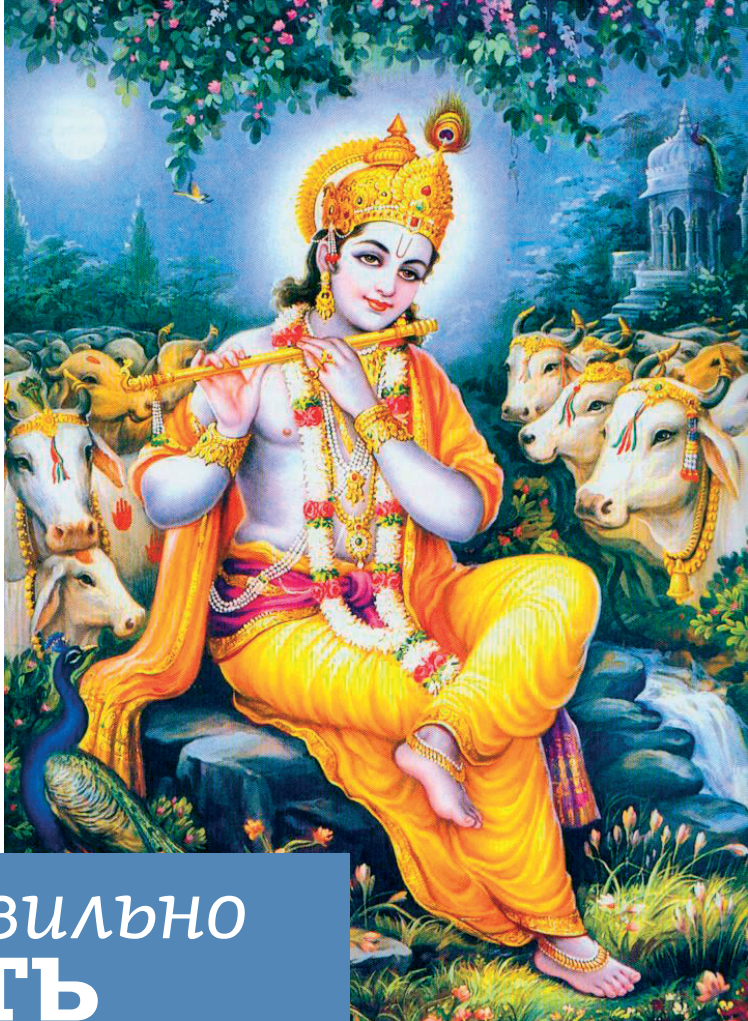
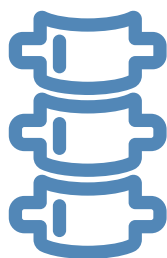
Преданные всё хотят видеть в связи с Кришной, а Кришну – во всем. Наши дети – не объект наслаждения для нас. Они – друзья маленького Кришны. Поэтому для родителей правильно служить детям как преданным Кришны для Его удовлетворения.

Скоро в храме появится стенд, на котором вы сможете прочитать расписание детских программ, этикет поведения семьи в храме, отчеты об интересных событиях. До этого по всем вопросам можно обращаться к ответственному Джаганнатхе Суте прабху (тел. 066 079-94-90). Родительский комитет просит ваших благословений, дорогие преданные, чтобы мы могли вместе порадовать Шрилу Прабхупаду нашим сотрудничеством!

Подготовила Читра Лила деви даси



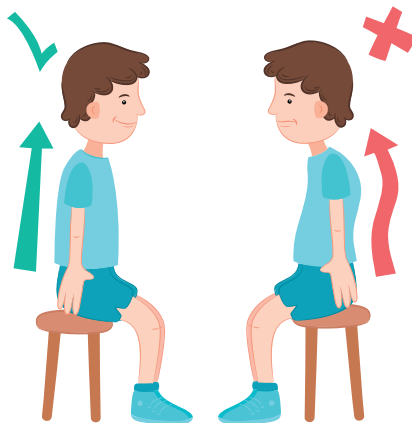
Сегодня мы поговорим о том, как сохранить здоровье спины. Ведь спина – это защита спинного мозга, который контролирует работу всех органов нашего физического тела.



Как правильно сидеть

Поясничный отдел позвоночника отвечает за правильную работу репродуктивных органов, кишечника, почек, а также ног. Смещение же таза и позвонков поясничного отдела влечет за собой смещения во всех отделах позвоночника.

Здоровый грудной отдел позвоночника – это здоровое сердце, пищеварение, дыхательная система, а также правильное функционирование рук. О проблемах с грудным отделом могут сигнализировать частые головные боли и частые простудные заболевания. Как же сохранить позвоночник здоровым?





1

Во-первых, рассмотрим, как правильно поднимать, опускать и носить тяжести, а также наших детей. Иногда родители, беря ребенка на руки, очень сильно выдвигают таз вперед и сутулят спину, как будто кладя ребенка себе на живот, – это очень вредно для поясницы. Держите спину прямо.

Другая распространенная ошибка – носить детей сбоку (фото 1). Это асимметричная нагрузка на позвоночник, ее следует избегать. Носить ребенка нужно или на груди, или на спине, спереди или сзади (фото 2).

Поднимать детей нужно прямо перед собой, с ровной спиной, без прогиба или округления. Деток старше двух лет уже поднимать не рекомендуется: дети уже тяжелые, спина, особенно мамина или бабушкина, не выдерживает таких нагрузок. Обнимайтесь с ними сидя или лежа.

То же самое касается любых тяжелых предметов: их лучше носить на спине, либо перед собой на груди/животе, либо на голове. Если вы несете тяжелое в руках, то

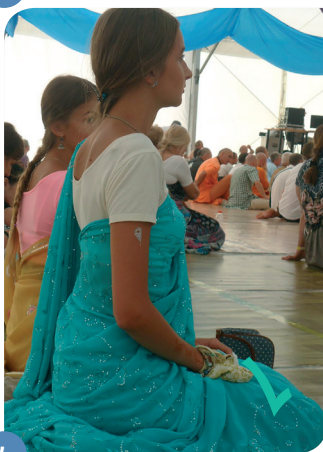


2

распределяйте нагрузку на обе руки равномерно, несите в двух руках приблизительно равный вес (фото 3). Идеальный вариант – приобрести красивый удобный рюкзак и носить все вещи в нем. Это будет замечательным вкладом в ваше здоровье. Носить рюкзак нужно сразу на обеих лямках. Ведь когда мы вешаем увесистую сумку на одно плечо, едем с нею в трясущейся маршрутке, здоровье нашего позвоночника, а значит, и всего тела разрушается очень быстро. У каждого человека свой предел веса,



3



4



5



6

Во-вторых, рассмотрим, как лучше сидеть на лекции, во время джапа-медитации, за рукоделием и пр., то есть когда сидеть нужно длительное время. Лучшее положение для этого – поза ученика, когда вы сидите на своих пятках (фото 4). Можно варьировать это положение: садиться между своих стоп или садиться на валик, подушку, рюкзак, чтобы не затекали ноги.

Другое хорошее положение – со скрещенными но-

жам из такого положения. Чтобы перейти из позы со скрещенными ногами в положение на пятках, мягко перекатитесь через скрещенные ноги вперед. А если вы не можете так сделать из-за избыточной массы тела или проблем с коленями, тогда не стесняйтесь сидеть на стуле или лавочке.

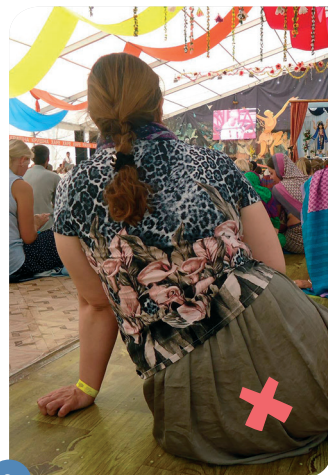
Подготовила
Ольга Кабашева



7



8



9

который он может поднять и нести без вреда для здоровья. Важно знать, что если вы носите тяжелое и у вас ничего не болит, то это совсем не значит, что вашему телу не нанесится вред. Серьезные нарушения могут происходить без боли. Поднимать и опускать тяжести тоже нужно ровно перед собой или сзади, но не сбоку. Каждый раз, когда вам нужно поднять или опустить тяжесть, вспоминайте, как это делают штангисты-тяжеловесы, и делайте, как они.

гами в полулотосе или лотосе. Варианты: вы опираетесь обеими руками сзади на пол, или спереди на опору, или спиной на стену, округлив спину, а ноги лежат на полу (фото 5). Когда ноги и спина устанут, можно отдохнуть, поставив ноги перед собой (фото 6, 7, 8). Если они сильно устали, можно отдохнуть в поклоне.

Сидеть набок очень вредно для поясницы (фото 9, 10). Вредно также пересаживаться через бок, когда вы меняете позу. Особенно губительно



10



Дорогие преданные!

В этом месяце в двух семьях киевской общины родились сыновья! 2 ноября в семье Арсения Гапона прабху и матаджи Екатерины родился первенец, а 9 ноября у Яна Васильева прабху и матаджи Людмилы – долгожданный для двух старших сестер братишка. Мы искренне поздравляем преданных с этими счастливыми событиями и желаем им всегда находиться в потоке милости Шрилы Прабхупады и всей своей жизнью служить прекрасным Шри Шри Радхе-Мадхаве.

2 ноября ознаменовалось еще одним радостным событием: Максим Пискун прабху и матаджи Ксения Скалько вступили в грихастха-ашрам. Пусть на пути к Кришне их всегда поддерживают преданные Господа!





Мягкий сыр с тмином

Сделать сыр своими руками куда проще, чем кажется! Приступим?

1. В кастрюле с толстым дном закипятить молоко, добавить творог и варить, постоянно помешивая, около 10 мин, пока не отделится сыворотка.
2. Затем творожную массу выложить в выстланный марлей дуршлаг, дать сыворотке стечь в течение 40 мин.
3. В творожную массу добавить растопленное сливочное масло, сметану, тмин, соль, взбить блендером. Поставить на средний огонь, варить, постоянно помешивая, пока масса не начнет плавиться.
4. Массу выложить на марлю, концы марли связать, наверх поставить пресс. Поместить сыр в холодильник на 8 ч. Готово!

- 2 л домашнего молока
- 1 кг домашнего творога
- 120 г сметаны
- 100 г сливочного масла
- 1 ст. л. тмина
- большая щепотка соли

Подготовила Татьяна Тодорович



Конкурс «Читатель-писатель»

Дхарма «Дома Прабхупады» состоит в первую очередь в том, чтобы освещать жизнь общины. С целью везде проникнуть лучами своих прожекторов мы объявляем конкурс среди читателей на лучшие статьи и фотографии на темы:

- Моя любимая нама-хатта
- Преданный, которого нельзя не прославить
- Как я пришел в сознание Кришны
- Вдохновляющее служение
- Как нам обустроить общину

Если вы знаете преданного, историю или группу общения, о которой можно и нужно интересно рассказать, но не уверены в том, что сможете сделать это сами, — найдите писателя среди своих знакомых. В крайнем случае, сдавайте явки, пароли и адреса нам — община должна знать своих героев!

Не ждите, что кто-то сделает это за вас, станьте инструментом в руках Господа прямо сейчас и жизнь ваша будет совершенной.

Коллективный разум газеты уже думает над призами. Пишите и обрящете!



Ты написал в «Дом Прабхупады»?

Для текстов и фото:
dom.prabhupady@gmail.com

24

ноября
пятница

Одана-шашти

29

ноября
среда

Экадаши
(пост завтра)
Гита-джаянти -
явление Шримад
Бхагавад-гиты

30

ноября
четверг

Пост за Мокшада
экадаши

1

декабря
пятница

Прервать пост
с 07:36 до 10:23



Если вы прочитали эту газету и она вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна.

Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.